



Gemeinsam Aufsteigen

Michael König
Gutenbergstraße 12
99092 Erfurt

Wir müssen auf unsere Seele hören

Wir müssen auf unsere Seelen hören,
wenn wir gesund werden wollen.

Letztlich sind wir hier,
weil es kein Entrinnen vor uns selbst gibt.

Solange der Mensch sich nicht selbst
in den Augen und im Herzen seiner
Mitmenschen begegnet,
ist er auf der Flucht.

Solange er nicht zulässt,
dass seine Mitmenschen an seinem
Innersten teilhaben,
gibt es keine Geborgenheit.

Solange er sich fürchtet durchschaut zu
werden,
kann er weder sich selbst noch andere
erkennen, er wird allein sein.

"Alles ist mit Allem verbunden."

- Hildegard von Bingen -

